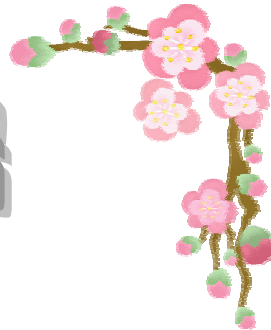


D-ライフの

おはなし広場



•Ô,¿,á,ñ,Æ,¨•ê,³,ñ,ìˆx,ì,¨,í,È,μ,ì%oi,Å,•B

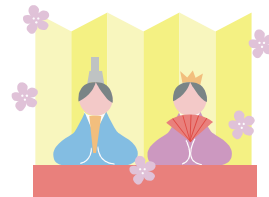
ŠG-{|“Ç,ÝCEê,è•AŽ†ŽĀ(••AŽè—V,Ñ•A,í,ç,x,μ,½,È,Ç

PM 13 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0

2月23日(月)

3月10日(火)

4月7日(火)



ŽQ%oÁ”i 5 0 0 円 (お茶付き)

%oi•ê•E,¨-â,ø,†,í,1•æ : D - ライフスタイルショップ (飯島建設株式会社)

長野市若里 6 - 3 - 22

TEL224 - 1835 FAX224 - 3533 (水曜定休日)



Paper Quilling

(ペーパークイリング) 講師：大島先生

ペーパークイリングとは、細長い紙をニードルにくるくると巻いて形を変化させていくペーパークラフトです。16～17世紀の中世ヨーロッパの修道院が発祥とされています。基本を覚えれば、グリーティングカード・ウェルカムボードギフトなど様々な場所で活躍できます。生活の中にクイリングの優しいあたたかい作品を飾ってみてはいかがでしょうか。



創る楽しみと飾る楽しみ、そして大切な人へ贈る喜びをもってもらえたら……
そんなお手伝いができたらと思います。

持ち物 ニードル ピンセット(先の尖ったもの)
定規 はさみ(お持ちでない方はお貸しします。)

お問い合わせ・お申し込みは D - L i f e S t y l e S h o p まで

長野県長野市若里6丁目3番22号

Tel:026-224-1835

E-Mail d-life-shop@ijjima.co.jp

<http://www.ijjima.co.jp/>

エレガントビーズカフェ開催内容

月に一度の lesson ! 午後 13:30 ~ 15:30

参加費 : ¥4,500 ~ (材料費込み) 要予約 8 名様

1/17(土) 全国誌コスチュームジュエリー : グランドマガザン掲載作品 !



~ SAWA オリジナル作品 : 長野市だけの特別企画 ~

ハートカクテル (ホワイト : レッド)

~ 受講料 ¥6,500 ~

ワイヤー体験作品 ~ Bon voyage ~

モノクロームのロングネックレス : 受講料 ¥4,800-

ワイヤーワーク再来の大ブームを巻き起こしている房NHK番組で紹介されました余合ナオミ先生オリジナル作品でワイヤーワークを体験できる!

ステッチとは、一味違うはまり方。

~ペンチ類をお持ちの方は、ご持参下さい~



2/14(土)パールノット体験作品

¥3,500(3色~)



~初級作品 : シンプルメノウネックレス
or パロックワインネックレス(中級向け): ¥8,000 ~



* 見本販売価格 + 2,000 円 別オーダー価格 + 3,000 ~ お受けいたします。(オーダー引渡し期間 : 2 週間 ~ ご相談ください。)

Beads Atorie-INSIST(ビーズアトリエ インシスト) 主宰 ~ SAWA ~ 晴美

長野市若穂綿内 7976 TEL 兼 FAX : 026-282-6077

ショップ営業日 : 平日 (月 ~ 金) 10 : 00 ~ 16:30 (講座受講可 : 問い合わせ下さい。)

~ 他の開講場所、若穂アトリエ・篠ノ井・坂城会場有 ~

le cartonnage -カルトナージュ講座-

寒い冬の余暇は、手作りのカルトナージュ作品を楽しんでみてはいかがでしょうか？信濃毎日新聞、SBCテレビ、KOMACHIでも紹介された、フランスの伝統手工芸「カルトナージュ」講座、2009年1月・2月のご案内です。

各コース:定員7名様まで。毎週**金曜日**開講。

午前コース 10:00~12:00

受講料:1600円

午後コース 1:30~3:00

材料費:1500円~



- コースのご案内

開講日	<基礎コース>	<応用コース>
1月 9日	フォトスタンド	かべかけフォトフレーム
16日	メモホルダー	ブックカバー
23日	ボックス	レターラック
30日	フォトスタンド	ハート型Box
2月 6日	メモホルダー	アコーディオンファイル
13日	ボックス	ロールペーパーBOX
20日	フォトスタンド	Book型フォトスタンド
27日	メモホルダー	ペールメール

講師:山岸 晃江 連絡・申し込み先:080-5141-5494

会場:長野市若里6-3-22 D LIFE STYLE SHOP (飯島建設内)

TEL:026-224-1835 <水曜定休日>

ベビーマッサージ教室

まます・はんず

妊婦さんも
パパも
大歓迎！

赤ちゃんはふれられることが大好き♡パパやママがやさしくマッサージしてあげると、とっても気持ち良さそうな顔をします。そんな顔を毎日見られるのって嬉しいですね♪ベビーマッサージには、赤ちゃんの心と体を育て、親子の絆を深める効果があります。

マッサージのやり方を覚えてみませんか？「ほっ」とくつろげるスペースで、ゆっくりレッスンができます。

妊婦さん & 2～6か月の赤ちゃんのための教室

(7か月以上のお子さんについてはお問い合わせください)

子さんの

妊婦さんは生まれてくる赤ちゃんのために、ママはお子さんの月齢・個性に合わせたマッサージのやり方を覚えることができる少人数の教室です。

☆ 日時はお問い合わせください(月数回開講、1回のレッスンでOKです)

下記携帯ホームページや D-LIFE STYLE Shop のホームページ 講座のご案内 からチェックできます

☆ 定員：各回5組くらい

☆ 受講料：1,000円(夫婦・親子で受講する場合は2人で1,600円)

☆ 持ち物：妊婦さん…人形(できれば30cm以上のもの、小さなものや動物などのぬいぐるみでもOK)
ママ…バスタオル1枚
用意できなければお貸しします

お問い合わせ・お申し込みは D-LIFE STYLE Shop までお願いします

講師：保健師、チャイルドボディワークセラピスト 曾我 めぐみ

〈プライベートレッスン〉

- ・個人やお友達同士で受講できます
- ・おさんは何か月でも何歳でもOK
- ・ご自宅などに伺う出張レッスンも承ります



* イケンハウス おーぶん!びんぐ *

ベビーマッサージ教室を受講していただいた妊婦さん・ママ・1歳までの赤ちゃんのために、住宅展示場を開放しています。
おしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、お昼を食べたり、のんびりお過ごしください。みんなでベビーマッサージや手遊びなどもやります。ぜひ遊びに来てくださいね～。

開催日/毎月1回 第4火曜日(例の日になる場合もあります)

時間/10:15～15:00の間ならいつでも! 参加費/400円

D-ライフの
「香りのある暮らし」提案!!

Vol. 2



もっと楽しめるアロマ講座



*今回はアロマセラピーに「ペーパークイリング」や「ソープカービング」も加わって
ポリウムタツリノ講座です。新しいクラフトには是非挑戦してみてね!

9/16 アロマで何ができるの? もっと使える、楽しめる

精油ってどんな種類があるの?
選び方は?
免疫力UPで風邪を予防しよう

クラフト : エアーフレッシュナー

10/14 リラックスだけじゃない… ここが元気になるって本当?

嗅覚が他の感覚よりも脳に早く
伝わる訳は?
香りで気分は変えられる

クラフト : バスボム

11/11 ペーパークイリングって 知ってる?

カラーパピエをクルクルくるくる
かわいいバラの花束が出来上がり
ステキなメッセージも添えましょ!

クラフト : バラのメッセージカード

12/9 やっぱり気になる手足の荒れ ツルツルにしたいなあ~

アロマで使うキャリアを覚えよう
滴数の計算法は?

クラフト : みつろうクリーム

1/27 忙しくてお手入れ不足! アロマで私の肌きれいになる?

安心・安全手作り化粧品
お顔のマッサージしてる?

クラフト : ゴマージュ・パック

2/10 ソープカービング おうちの石鹸がアートに!

市販の石鹸に特殊なナイフで彫刻
香りの置物ができあがりますよ!

クラフト : チューリップのブーケ



(ペーパークイリングは大島先生をお迎えします。)



■日程

火曜日(上記日程)
午後1:30~3:00

■受講費用

各回1,500円(クラフト材料含む)

■申込方法

D-ライフスタイルショップへ
電話・メールにてお申込ください。

講師

アロマインストラクター

飯田 泰子

日本アロマコーディネーター協会認定加盟校

〒381-0042

アロマセラピー Pure主催

長野市稲田3丁目25番7号

D-ライフ スタイルショップ

〒380-0928

長野市若里6-3-22 飯島建設1F

TEL. 026-224-1835

FAX. 026-224-3533

E-mail d-life-shop@iijima.co.jp

http://www.iijima.c

* 駐車場完備

Pure.
AROMA THERAPY

